

Kontaktlinsen-Service

Ich lege größten Wert darauf, dass Kontaktlinsen richtig gehandhabt werden. Hierzu ist ein Training mit meiner Mitarbeiterin nötig. Das Handling bezieht sich nicht nur auf das korrekte Einsetzen und Herausnehmen der Kontaktlinsen. Ich verweise auch auf das entsprechende Kapitel meines Buches. Jeder, der von mir Kontaktlinsen angepasst bekommt, erhält dies kostenlos.

Große Bedeutung hat die Kontaktlinsen-Hygiene wie z.B. die Auswahl der richtigen Flüssigkeiten. Der nachhaltige Erfolg einer Kontaktlinsenversorgung hängt hiervon auch ab.

Die Vorteile des physikalisch wirkenden „Bulbusdynamik“-systems nach Koller sind auf einem speziellem Info-blatt ersichtlich, an dieser Stelle weiter unten!



Alternatives Kontaktlinsen- Hygienesystem "Bulbusdynamik" von Koller

In meinem Buch "**Kontaktlinsen - Neues Sehen, selbst erleben**" Trias-Verlag, Sept 2000- ISBN3-89373-574-7 - habe ich auf dieses ökologische Hygienesystem ausdrücklich im Vorwort hingewiesen. Nach ca. 12-jährigem intensiven Einsatz ist es für mich -meistens mit einigen Ausnahmen die erste Wahl unter den mir bekannten KI- Hygienesystemen! Das Bulbusdynamik-System ist den früher von mir favorisierten Peroxyd-Präparaten bezüglich langfristiger Verträglichkeit und Auswirkungen auf den Tränenfilm, bei Vorliegen eines "trockenen Auges", einer Allergiedisposition sowie bei einer GPK überlegen. Es erscheint zunächst kompliziert zu sein, ist dies aber nicht.

- Es besteht aus 3 Komponenten:
1. BOKALINA
 2. "Vollwertreiniger"
 3. BIOSOG

Alle Lösungen sind schadstofffrei und haben Lebensmittelqualität! Das Infektabwehr- / Immunsystem des Tränenfilms und der Augenoberfläche werden nicht angegriffen. Durch die Einwirkung einer starken Konzentration verschiedener Salze wird eine Desinfektion erzielt ("Hyperosmose" genannt) und gleichzeitig werden den wasserhaltigen Weich -KI = Hydrogel - KI Wasser und Schmutz entzogen sowie eine Reinigung nicht nur von außen, sondern auch exklusiv stark von innen erreicht. Reinigungs-tabletten (Enzym-tabletten) sind bei diesem System daher überwiegend nicht nötig. In Problemfällen sind besondere Regeln zu beachten. - Weiche KI halten länger und können nicht durch KI-Hygienemittel intoxiziert bzw. „vergiftet“ werden. **Salzrückstände** dürfen nicht auf die KI gebracht werden (Verkratzungsgefahr!) und sind von den Flaschenöffnungen zu entfernen! Das gilt übrigens für alle KI-Hygiene-flüssigkeiten. Alternativ empfehle ich CyClean von Saufion/Cooper!

Hygieneanleitung für Weichlinsen

1. Herausnahme der KI aus dem Auge

Vor der Herausnahme der KI jeweils einen Tropfen **BOKALINA** ins Auge geben. Die KI lassen sich dadurch besser vom Auge entfernen. **Vollwertreiniger** zum Waschen der Finger benutzen, denn im Gegensatz zu Seife besitzt dieser keine rückfettenden Bestandteile. Die KI vom Auge nehmen, in die Handfläche legen, einige Tropfen Vollwertreiniger auf die KI geben und mit dem Ringfinger der anderen Hand die Linse ca. 5 Sek. - evtl. auch 10 Sek. leicht von beiden Seiten mit dem Vollwertreiniger abreiben. (Reibedruck muss gelegentlich gesteigert werden.) Danach die KI mit der MENICON -Pinzette greifen und den Reiniger gut mit BOKALINA abspülen (Leitungswasser ist nicht so gut und sicher, auch bei bester Trinkwasserqualität, die in Köln nicht gegeben ist!) -Behälter mit **BIOSOG** füllen und die KI nacheinander in den Behälter legen und bis morgens stehen lassen. Bei **Behälter** mit Drehmechanismus einige Male die Verschlusskappe drehen, sonst Behälter schütteln. Biosog bewirkt ein Zusammenziehen der KI. (1 Tropfen Biosog auf die KI im Auge geträufelt, löst rasch eine festgesaugte KI! Nur geringes Augenbrennen.) Es kann leicht vorkommen, dass die KI dadurch vorübergehend etwas kleiner und härter wird, abhängig vom verwendeten Linsenmaterial. In manchen Fällen empfehle ich POLYCLENS oder ULTRACLEAN als Oberflächenreiniger.

2. Einsetzen der KI

Am Morgen Lösung weggießen, Behälter mit BOKALINA bis zur Hälfte füllen, Behälter schütteln, BOKALINA weggießen und Behälter dann ganz mit BOKALINA füllen. 5 -10 Min. (abhängig u.a. vom KI-Volumen, KI mit hohen Dioptrien u. Zylinderschliff benötigen 10-20 Min.!) später können die KI eingesetzt werden. BOKALINA im Behälter belassen. Die KI können darin bei Bedarf tagsüber gelagert werden.

3. KI - Behälter

sollten 1 x wöchentlich mit Vollwertreiniger und Kinderzahnbürste gründlich geputzt werden; danach gut mit Wasser ausspülen. Bei Neigung zu Mykosen (Pilzinfektionen) kochfesten KI- Behälter wählen und wöchentlich 15 Min. auskochen.

4. Auskochen

Die auf dem BIOSOG- Flaschenetikett (Punkt 6) empfohlene 20 Min. währende Kochdesinfektion von KI + kochfestem (!!) Behälter alle 2 - 3 Wochen darf n u r nach Rücksprache mit mir angewandt werden: nicht jede Weichlinse ist kochfest! Das regelmäßige Auskochen - einmal wöchentlich - gestaltet die KI-Hygiene noch sicherer und wird von meiner Seite in bestimmten Fällen (z.B. Neigung zu Mykosen und Infekten) dringend empfohlen. Es sind die Hinweise bzgl. Kochdesinfektion in meinem Buch auf den Seiten 105, 130, 143 und 240 zu beachten.

4. Enzym- und Ultraschallreinigung

Enzymreinigung sollte möglichst vermieden werden! Falls doch nötig, Umstellung auf das CYCLEAN oder SYNERGI -System von Saufion. Bei Neigung zu starken Ablagerungen an KI empfehle ich den Reiniger DAILY-CLEANER von Saufion und die Ultraschallreinigung mit einem speziellen Gerät mit Abschaltautomatik 2 - 3 mal wöchentlich, die dann im allg. eine Enzymreinigung (FIZZY) überflüssig macht. Weiche KI dürfen nur in BOKALINA oder konservierungsstofffreier Kochsalzlösung gereinigt werden! *Es dürfen keine Reinigungsmittel hinzugegeben werden!*

5. Langzeitaufbewahrung von weichen KI: ideal durch Einwecken bei uns, sonst in BOKALINA 10 Min. kochen (wenn KI + Behälter kochfest sind) u. im Kühlschrank aufbewahren. (gegebenenfalls Kochvorgang alle 4 Wochen wiederholen) oder ohne Auskochen mit BIOSOG möglich.

Hygieneanleitung für Hartlinsen

1. Herausnahme der KI

Nach Reinigung der Finger KI vom Auge nehmen und sie mit Vollwertreiniger abreiben. Reiniger mit BOKALINA abspülen und KI in BIOSOG über Nacht lagern. Bei im Auge festgesetzter KI BIOSOG ins Auge tropfen! - Alternativ kommt das DELTA-System von Saufion in Frage!

2. Einsetzen der KI

Die Linsen morgens mit BOKALINA abspülen und einsetzen. Falls jedoch, was selten ist, Augenbrennen auftritt: morgens BIOSOG aus dem Behälter wegschütten und Behälter mit Biokalina auffüllen, 5 - 10 Min einwirken lassen und dann erst KI einsetzen.

3. KI - Behälter

Flachbehälter sind einmal wöchentlich mit Vollwertreiniger zu reinigen, mit Wasser abzuspülen und mit Kleenex trockenzuwischen. Entfällt beim DELTA-system, da stets neuer Behälter.

4. Intensiv- und Ultraschallreinigung

Anzuwenden bei Ablagerungsneigung, bei allen vT- und Ortho-K- KI, im allg. wöchentlich: Intensivreiniger SP-MENICON (Ampulle A und B mischen und in speziellen Behälter geben und nur 30 Minuten wirken lassen, danach mindestens 15 Sekunden gründlich mit BOKALINA abspülen), Noch wirksamer und kostengünstiger ist die tägliche Ultraschallreinigung (ca. 5 Min.) mit Reiniger DELTA von der Fa. Saufion in einem speziellen Gerät.

5. Langzeitaufbewahrung am besten in Vollwertreiniger oder trocken im Behälter.

Spezielle Empfehlungen für BOKALINA

Auf die besondere Bedeutung dieses Präparates - Benetzung, Durchflutung, "Tränenpumpe" - verweise ich auf S. 150 meines Buches. Hervorragend hat sich BOKALINA bei Dauertragelinsen bewährt: Benetzung tagsüber u. Tropfung vor dem Schlafen! – Vor der Herausnahme einer weichen Linse aus dem Auge sollte man BOKALINA ins Auge tropfen! Die damit bewirkte Hydrierung der KI verhindert ihre mögliche Beschädigung! Obgleich es strengsten Hygienevorschriften widerspricht: wesentlich einfacher als aus einer 100 ml Flasche ist eine Augentropfung aus einem 10 ml großen sog. PEG- Flasche aus Plastik .. Bei hygienischer Handhabung (Hände vor Umfüllen waschen!) und Vorliegen normaler Widerstandskräfte kann nichts passieren, wenn alle 8 Tage nach Ausspülung der kleinen Flasche mit BOKALINA diese hiermit frisch gefüllt wird! Dies ist sehr kostengünstig.

Ein Optimum der KI-Verträglichkeit ist durch Einnahme von „**JUICE PLUS premium**„ erreichbar. Es ist das weltweit am besten erforschte Nahrungsergänzungsmittel. Seit 2014 lege ich größten Wert auf einen optimalen Vitamin- Hormon-D-3- Blutspiegel! S. Info-Blätter.