



Augenarzt, Kontaktlinsen und Vitamin-D3-Experte, s. meine Homepage, Bücher + Publikationen

Vitamin-Hormon-D-3-Therapie, Orthokeratologie, Elektro-Akupunktur

www.kontaktlinsen-schelle.de

50667 Köln, Glockengasse 2 A \* Kolumba Haus

P r i v a t p r a x i s

09.09.2018

### Meine aktuelle Hochdosis-Vitamin-Hormon-D3-Therapie

wird in allen Details in meinen Büchern - als eBook bei Kindle-Amazon mit der Nummer **ASIN B01E2557KS** und als gedrucktes Buch mit der **ISBN Nummer 978 3 7450 5407 1** in einer 3. Auflage am 11.04.2017 beim Epubli-Verlag in Berlin erschienen (in meiner Praxis vorrätig) ausführlich behandelt, aktualisiert 18.08..2018. In E n g l i s c h: als eBook bei Amazon: **ASIN B07D VTPY C 9** und als gedrucktes Buch: **ISBN 9783 7467 5119 8** (Epubli-Verlag Berlin)

**Buchtitel „Vitamin-D3 hochdosiert D i e Alternative zur bisherigen Therapie bei G l a u k o m**

**Neueste Erkenntnisse revolutionieren: Krebs-Prophylaxe und Therapie Allgemeinmedizin Augenheilkunde Kontaktlinsentragen“**

Beide Bücher können auch auf meiner Homepage bestellt werden. Die Lektüre des Buches empfehle ich zum Verständnis dieser außergewöhnlichen und in Deutschland weitgehend unbekanntem Therapie ganz dringend. Viele Ihrer berechtigten Fragen werden sicherlich beantwortet werden können. Weitere Infos s. meine Homepage!

1. Supplementierung in der ersten, evtl. bis zur dritten Woche: D3-Einnahme 0,5 – 2 Mill. IE = 12,5 -50 mg, wird individuell berechnet (Körpergewicht u.a.) und überwiegend mit **Dekristol 20,000 IE/ Mibe** durchgeführt.
2. Danach i. Allg. vorläufige tägliche Erhaltungsdosis von 10 000 IE = 0,25 mg mittels 5 Tropfen **Vitamin D3 Tropfen (liquid) 30 ml zu 2000 IE pro Tropfen von Life Extension. Dies ist auch die aktuelle Empfehlung der Endokrinologischen Gesellschaft der USA für Erwachsene in ihrer aktuellen Leitlinie!**
  - 2.1 Artikel-Nr. **01732** (mit natürlichem Pfefferminzaroma) von mir empfohlen. 10 000 IE entsprechen 0,25 Milligramm bzw. 250 Mikrogramm = 250 Millionstel Gramm! Ich empfehle mit Menthol, natürlich nicht bei der seltenen Menthol—Allergie. Die Tropfen reichen ca. ½ Jahr. Inhalt: ca. 2 Millionen IE, 1 Tropfen hat 2000 IE. z.Zt. 29,57 €
  - 2.2 Artikel –Nr. **00864** mit neutralem Geschmack z.Zt. 29,57 €.

Ich favorisiere **Life Extension USA (LE)**. **Kostenlose Tel Nr. 0800 120 150 5** Die Homepage: [www.lifeextensioneurope.de](http://www.lifeextensioneurope.de).

Life Extension ist in USA bekannt für höchste Qualität ihrer Produkte, und diese Gesellschaft investiert sämtliche Gewinne in die medizinische Forschung und Entwicklung. Sie gilt als die weltweit größte Non-profit-Organisation für Anti-Aging. Ein Entgegenkommen erlangte ich von der Firma Life Extension für meine Patienten: Die UPS Gebühr von 4,95 € entfällt bei Nennung meiner Kunden-Nr. **60 13 08 10** für Deutschland und die EU, nicht aber weltweit.

### Weitere von mir empfohlene Präparate von LE bei D3-Supplementierung:

3. **SUPER- K Art. Nr. 02034 (mit MK7 200 µg in K2) 90 Kps. z.Zt. 22,95 €.** Täglich 1 Kapsel, in der ersten, 7-21- tägigen Supplementierungs-Phase täglich 2-3 Kapseln, danach täglich eine. Siehe auch unten über Magnesiumzugabe.

Super K enthält drei Vitamin-K-Formen, die vom Körper verwertet werden können. Die Kombination aus Vitamin K1 sowie Vitamin K2 als MK-4 und MK-7 unterstützt die Gesundheit von Knochen, Blutgefäßen und Zähnen.

Klinische Studien belegen, dass Vitamin K eine entscheidende Rolle für die Knochengesundheit spielt, indem es für den Transport von Calcium aus dem Blut in die Knochen sorgt. Auch von calciumbindenden Proteinen wie dem sogenannten Matrix-Gla wird es benötigt. Ohne ausreichend Vitamin K kann eventuell sich Calcium an die Wände der Blutgefäße anlagern und zu Arteriosklerose beitragen. Im Alter stellt sogar ein geringfügiger Vitamin-K-Mangel eine Bedrohung für das Gefäßsystem dar. **Zum ersten Mal in der Medizingeschichte ist mit MK 7 im Vitamin-K2 ein Stoff gefunden worden, welcher gegen Arteriosklerose wie z.B. Koronarsklerose eingesetzt werden kann. Arteriosklerose galt bisher als nicht therapierbar. S. Kap. 23 in den beiden Büchern**

4. Bei Marcumarisierung (Blutverdünnung mit Marcumar) darf im Gegensatz zu Blutverdünnern wie Xarelto, Eliquis u.a. nicht „Super K“ angewandt werden. Es kommt **nur MK 7 im Vitamin K2 mit nur 45 µg (Mikrogramm = 45 Millionstes Gramm) in Frage. Art. Nr. 1936** von Life Extension 90 Kps. = z.Zt. 16,75€. S. Kap. 23 im Buch.

5. Life Extension fertigt ein besonders gutes **Eisenpräparat**, das in Deutschland in der Weise nicht hergestellt wird, da es unter anderem an Protein gebunden ist und dadurch wesentlich verträglicher und wahrscheinlich auch effizienter als deutsche Eisen-Präparate ist: **“IRON protein Plus”** 100 Kapseln, 1 Kapsel enthält 15 mg, Preis ist z.Zt. 27,50 €. **Bei Bestellung bei Life Extension von 4 gleichen Produkten Gewährung eines Rabattes von 10 %!**

Zur Vitamin-Hormon-D3-Supplementierung in 1 -3 Wochen zum Erreichen eines optimalen D3-Blutspiegels, empfehle ich zusätzlich **800 mg Magnesium täglich, danach nur 400 mg täglich.** Von den vielen Magnesium-Präparaten favorisiere ich **„Magnesium Diasporal 400 extra“ Trinkgranulat**, 50 Sticks mit Orangengeschmack. Bestell-Nr. 033 55 608. Beste Verträglichkeit. (Fa. Protina). Erhältlich in der Eurapon Euro Apotheke; 6 Packungen mit Sticks für z.Zt. 81,90 € (eine Packung für 13,65 €) inkl. MWST u. ohne Versandkosten. Tel.Nr. 0421 4787 7810, [www.eurapon.de](http://www.eurapon.de) u. [info@eurapon.de](mailto:info@eurapon.de). Weiteres bzgl. Magnesium s. Kap.20 in meinen beiden D3-Büchern.